

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
23 мая 2026									
Дни: 1									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	3-6 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	19-22 лет	23-25 лет	26-30 лет
Завтрак									
1	Пюре картофеля с маслом	150	64	20	19	100	30	15	128
313	Каша овсяная	180	190	230	250	230	230	250	
442	Каша с маком	200	97	200	97	200	97		
39	Хлеб зерновой	50	10	80	22	80	22		
39	Хлеб ржаной	50	10	80	22	80	22		
Второй завтрак									
39	Фрукт	120	92	200	121	200	121		
Обед									
4	Салат из моркови и яблок	60	48	80	64	100	87		
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	196	250 / 100	108		
152	Тушеное	70	114	100	142	100	142		
536	Каша гречневая	130	120	180	162	180	162		
640	Кисель	200	80	200	80	200	80		
39	Хлеб зерновой	40	67	50	84	60	101		
39	Хлеб ржаной	40	67	50	101	60	101		
Полдник									
39	Мучное изделие	40	142	80	231	80	231		
39	Сок	200	135	200	135	250	135		
Ужин									
39	Икра кабачковая	60	9	60	9	60	9		
492	Вкус из птицы	200	269	240	361	300	4		
495	Чай с сахаром	180	50	200	50	200	50		
39	Печенье	10	23	10	21	10			
39	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20			
Второй ужин									
39	Каша	10	16	20	42	20			
39	Воспит	180	76	180	76	200			

Повар

Спец по соц работе

Погудина С.П.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!