

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
27 мая 2026									
		Днев. 7							
		Масса порции (г)	34 лет (ккал)	Масса порции (г)	45 лет (ккал)	Масса порции (г)	55 лет (ккал)	Масса порции (г)	65 лет (ккал)
		Завтрак							
гв	чай	30	147	30	110	30	110	30	110
162	сух. молочный с сахаром	180	142	180	202	180	202	180	202
605	чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гв	хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34	20	34
		Второй завтрак							
гв	сок	100	90	100	110	100	110	100	110
		Обед							
гв	капустный салат	60	47	60	62	60	62	60	62
142	пюре из картофеля	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110	250 / 5	110
454	котлета из мяса - картофельное пюре	70	151	90	222	100	247	100	247
516	макаронные изделия	130	145	150	163	180	212	180	212
588	компот из яблок	180	80	200	89	200	116	200	116
гв	хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	60	101
гв	хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122	60	122
		Полдник							
гв	мучное изделие, фрукт	50	140	70	196	100	283	100	283
697	молочное кисломолочное	200	107	200	119	200	119	200	119
		Ужин							
11	салат из моркови с кукурузой	60	57	80	76	100	95	100	95
54 194	котлеты печеночные	80	136	90	172	120	230	120	230
520	пюре картофельное	130	115	180	165	180	165	180	165
605	чай с сахаром	200	42	200	42	200	42	200	42
гв	хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41	20	41
		Второй ужин							
645	йогурт	180	76	180	76	200	9	200	9
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42	20	42

Повар
Специалист по сн. работе



Приятного аппетита!