

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
30 апреля 2026									
Лист 1									
№ п/п	Наименование блюда	Масса нетто, г	Всего, г	Всего, г	Всего, г	Всего, г	Всего, г	Всего, г	Всего, г
Первый завтрак									
8	Бутерброд с мясом	40	113	50	130	100	55	15	227
111	Какао с сахаром	180	110	130	200	230	200		
642	Хлеб с маслом	180	97	290	97	200	97		
Второй завтрак									
	Фрукт	180		200		200			
Полдник									
гв	Помидор свежий	50	40	80	64	165	80		
137	Сыр мягкий	200/16	95	250/19	122	250/19	122		
112	Фарш говяжий	200	122	240	414	250	457		
270	Вода с маслом	100	50	180	50	280	50		
507	Виноград кишмиш	40	67	65	181	40	181		
гв	Хлеб пшеничный	40	81	50	191	80	192		
гв	Хлеб ржаной								
Ужин									
гв	Булочка	45	130	45	260	45	260		
гв	Чай с сахаром	200	49	290	49	250	49		
Второй ужин									
	Ужин	70		70		70			
54	Пюре картофельное с картофелем	210	252	250	308	300	350		
144	Сметанное пюре	100	42	200	42	200	42		
605	Чай с сахаром	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб пшеничный	10	20	20	40	20	40		
гв	Хлеб ржаной								
645									
697	Винегр	100	74	180	80	200	197		
гв	Какао	10	15	20	30	20	30		
Подпись									
Повар					Корюкова Г.Н.				
Сила по с/м работе					Кобякова О.В.				



Приятного аппетита!