

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ
15 июня 2026**

Днев. 12									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г	3-й сорт г	Масса порции г	5-й сорт г	Масса порции г	10-й сорт г	15-й сорт г	20-й сорт г
Горячий завтрак									
3	Кутерброд сырный	20	10	75	30	15	121	30	162
311	Вода минеральная негазированная	100	155	230	234	250	244		
501	кофе черный молотый	100	95	200	95	200	183		
гв	чай черный	25	44	25	44	40	60		
Второй завтрак									
гв	фрукт	120	92	200	121	200	137		
Горячий обед									
51	Салат свежий	60	42	80	64	100	80		
130	Рис отваренный с овощами	200/5	110	250/5	125	250/5	125		
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214		
520	Вареное картофельное	130	115	180	165	180	165		
540	Компот из яблок	100	80	180	80	200	116		
гв	Хлеб пшеничный	30	59	60	101	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Полдник									
гв	Мучное изделие	50	195	50	195	50	195		
гв	чай с сахаром	0	0	50	95	100	168		
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90		
Ужин									
110	Мясо отваренное	60	54	80	74	100	92		
401	Творог из мяса с соусом	70/30	102	90/30	165	100/30	175		
Соус сметанный основной (при подаче)									
240	Мясо отваренное	130	128	150	148	180/00	177		
600	чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81		
Второй ужин									
гв	Молочное изделие	180	76	200	95	200	95		
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42		

Повар

Погудина С.П.

Спец по спец работе

Кобелева О.В.



Приятного аппетита!