

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 17 июня 2026										
№ п/п	Наименование Блюда	Дети 1-7		Дети 8-10		Дети 11-13		Дети 14-17		Всего
		Масса порции	ккал	Масса порции	ккал	Масса порции	ккал	Масса порции	ккал	
Горячий завтрак										
1	Бутерброд с маслом	15,5	64	20,0	105	20,0	105,000			
309	Яйцо	40	63	40	63					63
165	Суп молочный с макаронами	200	156	250	195	300	235			
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97			
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34			
Второй завтрак										
гв	Фрукт	120	92		200	121	200			137
Горячий обед										
гв	Горошек консервированный	60	53	80	70	100	88			
34	Секольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117			
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	109	120	251			
510	Капша перловая	130	114	150	150	180	180			
636	Компот из алычи	100	73	100	73	180	85			
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134			
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122			
Полдник										
гв	вечерний след тигренка	50	135	50	135	100	270			
гв	сок	200	90	200	90	200	90			
Ужин										
2	салат Степной	60	47	80	66	100	82			
452	Котлета Особая	70	139	90	191	100	216			
173	Картофель, приуищенный с зеленью	130	96	180	156	200	166			
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42			
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68			
Второй ужин										
гв	булгур	180	76	180	76	200	95			
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42			

Повар

Сот по сот работе

Корокина Г.Н.

Аликина В.А.

Повар

Королева Г.И.

Спец по соц работе

Алашва В.А.



Приятного аппетита!