

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
16 июня 2026									
Лит. 12									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	5-6 лет	7-11 лет	12-18 лет	19-25 лет	26-35 лет	36-45 лет
Горячий завтрак									
13	Бутерброд с маслом и сыром	20/5	114	20/5	114	20/5	114	20/5	114
366	Запеканка из творога со смет. маслом	150	191	170	257	200	302		
гн	Чай с молоком ступенным								
495									
Второй завтрак									
гн	Фрукт	200	58	200	58	200	58		
Горячий обед									
гн	Салат рыбный	50	58	80	91	100	138		
138	Суп картофельный с крутой рисовой, с маслом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135		
451	Биточки из говядины	70	104	90	165	120	213		
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212		
648	кисель	200	80	200	80	200	80		
гн	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
гн	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
697	чай с сахаром	200	119	200	119	200	119		
гн	булочка, фрукт	50	149	50	149	50	149		
Ужин									
гн	Овощи соевые	50	11	80	17	100	22		
431	Рис отваренный	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214		
512	Печень, по-строгановски	130	129	150	154	180	185		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гн	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81		
Второй ужин									
гн	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
гн	изделие из теста	10	16	20	42	20	42		

Повар

Королева Г.Н.

Сварил по сн. работе

Андреев В.А.



Приятного аппетита!