

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
18 июня 2026									
День 1									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00
ЗАВТРАК									
1.2	Бутерброд с маслом	20	16	101	40	20	127	40	25
242	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	180	176	220	196	220	220	176	
501	чай/кофе с сахаром	200	95	200	95	200	95	200	183
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
гш	Фрукт	120	92	200	121	200			137
ОБЕД									
141	Салат из курицы	40	38	90	90	100			67
139	Суп гороховый с грибами	200/28	186	250/20	287	250/20	287		287
	гренки из пшеничного хлеба	20		20	20	20			219
9.7	Вермишель рыбная	70	133	120	219	120			165
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180			95
638	Соус из курицы	180	87	200	95	200			102
гш	Хлеб пшеничный	6		28	34	60			121
гш	Хлеб ржаной	40	81	49	51	60			
ПОЛДНИК									
гш	Булочка	50	105	50	105	50			105
гш	Сок	200	90	200	90	200			95
гш		0		180	95	100			
УЖИН									
22	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	51	20	68	100			85
587	Фрикадельки из мяса говяжье с соусом	70/30	97	30/50	165	100/50			184
240	Каша гречневая	120	128	150	140	180			177
484	Чай с сахаром	180/5	43	200/5	43	200/5			42
гш	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20			34
гш	Хлеб ржаной	0		0		20			40
ВТОРОЙ УЖИН									
гш	Варенье	10	16	20	42	20			42
гш	чай/кофе	180	76	180	76	200			95

Повар

Спец по соц работе

Королева Г.Н.

Аклива В.А.



Приятного аппетита!