

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
19 июня 2026									
Днев 2									
№ С/П	Наименование блюда	Масса готового	Масса порции	7-11 лет	12-18 лет	Масса готового	Масса порции	7-11 лет	12-18 лет
Горячий завтрак									
10	бутерброд с маслом	50	88	85	157	100	200		
193	Суфле творожное, с джемом	150	209	180	260	200	268		
495	Чай со ступ. молоком	200	58	200	58	200	58		
		0		50	18	50	18		
Второй завтрак									
гв	сок из фруктов	100	90	200	118	200	135		
Горячий обед									
гв	искус. кабановая	60	38	80	50	100	67		
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134		
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5	314		
13	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180	156		
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
71	сок из фруктов	80	172	100	239	150	319		
697	варенье мороженое	200	107	200	107	200	107		
Ужин									
55	салат из моркови и яблок	50	63	80	91	100	97		
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175		
512	рис припущенный	130	129	150	154	180	184		
685	Чай с сахаром и лимоном	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб ржаной	10	20	0	20	20	41		
гв	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34			
Второй ужин									
гв	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42		
Повар									
Свед по соц работе						Макарова Н.В.			
						Ахлина В.А.			



Приятного аппетита!