

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ									
20 июня 2026									
День 3									
№ п/п	Наименование Блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	Масса порции (г)	7-11 лет	Масса порции (г)	12-18 лет		
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	105	30 / 15	12
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	190	230	250	230	250	230	250
642	какао с молоком	200	97	200	97	200	97	200	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34	20	34
гв	фрукт	50	18	80	22	80	22	80	22
Второй завтрак									
гв	Сок из фруктов	100	90	200	110	200	135	200	135
Обед									
гв	Нера жаренная	60	11	80	17	100	22	100	22
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	180	250 / 100	180
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142	100	142
516	Каша гречневая	130	120	180	162	180	162	180	162
640	кисель	200	80	200	80	200	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122	60	122
Полдник									
гв	Мучное изделие	40	142	80	231	80	231	80	231
гв	сок	200	135	200	135	250	173	250	173
Ужин									
гв	Нера кабачковая	60	9	60	9	60	9	60	9
492	апельс из птицы	200	269	240	361	300	412	300	412
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58	200	58
гв	Сдоба	50	105	50	105	50	105	50	105
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41	20	41
Второй ужин									
гв	молоч	10	16	20	42	20	42	20	42
гв	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95	200	95

Попар
Спец по соц работе



Максимова Н.В.
Ангина В.А.

Повар

Спец по соц работе

Максимова Н.В.

Алексеева В.А.



Приятного аппетита!