

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
21 июня 2026									
Днев. 1									
№-П/Р	Наименование блюда	Масса порции 50	3-8 лет	Масса порции 100	5-11 лет	Масса порции 150	12-18 лет	18-25 лет	25-35 лет
Завтрак									
3	Баттерброд с маслом	20	10	75	30/15	121	30/20	138	
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192		
501	Кофейный напиток	180	95	200	95	200	95		
	Фрукт	50		100		100			
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34		
гв	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	41		
Второй завтрак									
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	135		
Полдник									
30-1	Салат Мексиканский	60	50	80	65	100	83		
124	Рисовый суп с овощами	200/5	112	250/5	120	250/5	120		
9-7	Котлеты рыбные "Лазарь" (из горбуши и минтая)	70	145	100	208	120	249		
120	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
130	Омлет из курицы	180	87	200	95	200	122		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	34	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Вечерний ужин									
105	Ветчина Царская	180	206	120	279	150	340		
495	Чай со сгущенным молоком	180	58	200	58	200	58		
Ужин									
гв	Салат из сырых овощей с соусом	60	38	80	50	100	67		
415	Грибы по-Киевски	200	273	240	357	360	383		
606	Чай с сахаром	180/5	43	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81		
Второй ужин									
гв	Молоко натуральное	180	76	180	76	200	95		
гв	Чай	10	16	20	42	20	42		

Повар
Смирнов И.И.

Корниенко Г.И.
Александр В.А.



Приятного аппетита!