

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
22 июня 2026						
День 5						
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г) 12-18 лет Ккал
Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 / 5	64	20 / 10	105	40 15 169
309	Каша манная					
311	Яйцо отварное	180	166	230	210	230 210
630	Чай с сахаром	200	79	200	79	200 79
Второй завтрак						
ГП	Фрукт	120	92	200	121	200 137
Обед						
21	салат рыбный	60	43	89	57	100 71
161	Суп из разных овощей с греческими	200 / 20	136	250 / 20	171	250 / 20 171
	Греческий из мясного хлеба	20		20		20
374	Рыба тушеная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	120 / 50 228
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	180 156
705	отвар из шиповника	100	63	200	74	200 74
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60 101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60 122
Полдник						
гв	Сок	200	118	200	118	200 118
531	Емочки со супом, мясным	50 / 20	227	100 / 20	309	100 / 20 309
Ужин						
4	каша кабачковая	60	71	80	97	120 125
451	Шницель из говядины	70	104	96	165	120 213
423	Каша тушеная в сметане	130	109	150	128	200 146
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200 42
гв	Хлеб ржаной	10	10	10	41	10 41
Второй ужин						
гв	молочное кипяченое	180	76	180	76	200 95
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20 42

Повар
Смирнов С.В.

К

Коротаева Г.И.
Андреев В.А.



Приятного аппетита!