

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
23 июня 2026									
Дня 6									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	Масса порции (г)	7-11 лет	Масса порции (г)	12-18 лет	Масса порции (г)	19-25 лет
Горячий завтрак:									
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	118		
115	Запеканка из творога	150	239	170	280	200	320		
685	Чай с сахаром	290	42	200	42	200	42		
гв		120	24	120	24	120	24		
Второй завтрак:									
гв	сок	100	90	290	118	200	135		
Горячий обед:									
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66		
148	Суп лапша по домашнему	290/10	109	250/30	160	250/38	160		
370	Вялен из мяса	200	322	249	414	250	457		
648	Кисель	200	80	280	80	200	80		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	46	67	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	48	81	60	122		
Напитки:									
гв	Вулканы	50	174	50	174	100	267		
657	молоко кипяченое	200	107	290	118	200	107		
Ужин:									
191	Овощи соевые	60	8	80	10	100	13		
54 23н	Зразы рубленые из птицы с сыром	70	142	90	200	120	267		
215, 587	Рагу из овощей	130	131	158	159	180	190		
495	Чай с сахаром	190	58	200	58	200	58		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
Второй ужин:									
гв	молоко кипяченое	200	107	290	118	200	107		
645	мучное изделие	10	16	20	42	20	42		



Приятного аппетита!