

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
24 июня 2026									
Дни		Муж		Жен		Дети		Всего	
№	Наименование блюда	порции (г)	ккал	порции (г)	ккал	порции (г)	ккал	ккал	ккал
Завтрак									
г/д	чай	30	147	50	236	50	236		
162	суха молочный с крупой	180	142	250	202	300	243		
606	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
г/д	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй завтрак									
г/д	сок	100	90	200	180	200	180		
Обед									
г/д	винегрет	60	47	80	62	100	79		
142	сал со свежей капусты	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110		
454	Котлета мясо картофельная по-домашнему	70	151	90	222	100	247		
516	Макаронные изделия	130	145	150	163	180	212		
508	Пюре из картофеля	180	80	200	80	200	110		
г/д	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
г/д	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Валдари									
г/д	Мучное изделие	50	140	70	196	100	283		
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119		
Ужин									
11	салат из моркови с кукурузой	60	57	80	76	100	95		
54 170	Пюре картофельное	80	126	90	172	120	230		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
405	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
г/д	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
Второй ужин									
645	Йогурт	180	56	180	76	200	95		
г/д	Мучное изделие	10	14	20	42	20	42		
Повар									
Специалист по сн. работе									
Максимова И.В.									
Аксимова В.А.									



Приятного аппетита!