

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
25 июня 2026									
День 5									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	Масса порции (г)	5-6 лет	Масса порции (г)	7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет
Горячий завтрак									
8	Бутерброд с джемом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227		
311	Каша манная	180	168	230	208	230	208		
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97		
Второй завтрак									
	Сок	100	90	200	118	200	135		
Горячий обед									
гп	Салат из огурцов с луком	60	38	80	50	100	67		
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 / 10	95	250 / 10	122	250 / 10	122		
370	Плов с мясом	200	322	240	414	250	457		
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58		
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101		
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162		
Полдник									
гп	булочка	45	130	45	260	45	260		
гп	Чай с сахаром	200	49	200	49	250	49		
Ужин									
	Салат рыбный	60	43	80	57	100	71		
54 - 14ч	Пюре запеченная с картофелем и сметанном соусе	210	252	250	308	300	350		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40		
Второй ужин									
645									
697	Витамин	180	76	180	88	200	107		
гп	вишня	10	16	20	30	20	30		
Повар									
Спец по спец работе					Королева Г.Н.				
					Алиева В.А.				



Приятного аппетита!