

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
26 июня 2026						
День 9						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	7-10 лет	11-13 лет	14-18 лет
Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20 / 10	75	30 / 15	121	30 / 20
362	Каша овсяная жидкая с маслом	180	190	230	250	230
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200
	Фрукт	50	50	100	100	100
Второй завтрак						
гв	сок	100	90	200	110	200
Обед						
4	Горошек консервированный	60	53	80	70	100
110	Борщ из свежих капусты с картофелем, сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5
439, 587	Печень тушенная с соусом	80 / 50	170	120 / 50	255	100 / 50
	макаронные изделия	130	145	150	183	180
638	Компот из кураги	180		200	95	200
гв	Хлеб пшеничный	20	34	40	60	40
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80
Полдник						
697	Компот из сушеных фруктов с яблоком	200	107	200	107	200
		70	165	70	165	100
Ужин						
22						
9	Оливки соевые	60	8	80	10	100
397	пюре картофельное	80 / 5	107	180 / 5	158	120 / 5
520	пюре картофельное	130	115	180	165	180
638	чай с сахаром	180	42	200	42	200
196	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40
Второй ужин						
гв	Мучное изделие		10		10	20
645	Полуг	180	75	180	75	200

Повар

Корова Г.И.

Спец по соц работе

Андреев В.А.



Приятного аппетита!