

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
28 июня 2026									
Днев 1)									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	7-11 лет	12-18 лет	Масса порции (г)	3-6 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак									
1	Кутерфрод с маслом	15	5	64	20	10	185	30	15
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200			
	Какао с молоком	180	97	200	97	200			
гв	Хлеб пшеничный	0	20	34	29	34			
гв	Хлеб ржаной	0	9	40	40	81			
Второй завтрак									
гв	сок	100	90	200	110	200			
Горячий обед									
16		60	64	80	79	100			
128	Щи по-уральски (с крутой) со сметаной	200	5	121	120	5	130	250	5
478	Биточки из говядины	70	184	90	165	120			
54-9х 2020	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	155	150	155	180			
2021	салат из яблок	180	50	180	50	200			
507	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80			
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60			
Полдник									
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	120			
677	Чай с сахаром	200	119	200	119	200			
Ужин									
101	Кукуруза консервированная	50	9	80	19	105			
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300			
495	Чай с сахаром	150	53	200	53	200			
гв	Хлеб пшеничный	10	17	29	34	40			
гв	Хлеб ржаной	0	9	40	40	81			
Второй ужин									
гв	молочное изделие	10	16	28	42	29			
гв	Молочное кисломолочное	100	76	100	76	200			

Повар

Спец по соц работе

Мажорова Н.В.

Аллава В.А.

Повар

Макарова Н.В.

Спец по сон работе

Андреев В.А.



Приятного аппетита!