

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 29 июня 2026									
День 12									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г/100	3-6 лет	7-11 лет	12-17 лет	18-24 лет	25-34 лет	35-44 лет	45-54 лет
Горючий завтрак									
3	Бутерброд с сыром	20 16	75	38 15	121	30 / 30	162		
311	Каши питательная жидкая	180	155	236	234	250	244		
501	кофейный напиток	180	95	200	95	200	180		
гв									
Второй завтрак									
гв	фрукт	120	92	200	121	200	137		
Горючий обед									
51									
130	Салат из свеклы со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117		
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
520	компот из яблок	180	80	180	80	200	116		
гв	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Полдник									
гв	Мучное изделие (кафля)	10	16	20	42	20	42		
гв		0	0	50	55	100	100		
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90		
Ужин									
119	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	51	80	60	100	85		
401	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175		
	Соус красный острый (при подаче)	30		50		50			
240	каша гречневая	130	118	150	140	180,00	177		
636	чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81		
Второй ужин									
гв	Молочное изделие	180	76	200	95	200	95		
гв	мучное изделие (кафля)	10	16	20	42	20	42		

Повар

Королева Г.Н.

Спец по сн работе

Алехина В.А.



Приятного аппетита!