

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
01 июля 2026									
Дня 14									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	Масса порции (г)	5-7 лет	Масса порции (г)	8-10 лет	Масса порции (г)	11-14 лет
Первый завтрак									
1	Бутерброд с маслом	155	64	20	18	105	20	30	105,000
300	Яйцо	40	63	40	63				63
165	Суп молочный с макаронами	200	156	250	195	300			235
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200			97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20			34
Второй завтрак									
гв	Фрукт	120	92	200	121	200			137
Горючий обед									
гв	Овощи свежие	60	61	80	82	100			102
34	Савоярды со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5			117
493	Фрукты из банки	70	136	90	189	120			251
510	Каша геркулесовая	130	114	150	150	180			180
636	Сметана из аптеки	100	73	100	73	100			85
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80			134
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60			122
Полдник									
гв	Печенье сладкое	50	135	50	135	100			270
гв	Сок	200	90	200	90	200			90
Ужин									
2	Салат Стеловой	60	47	80	66	100			82
452	Шницель рыбный	130	115	180	165	180			165
173	Картофель отваренный с маслом	130	96	180	156	200			166
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200			42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40			68
Второй ужин									
гв	Йогурт	180	76	180	76	200			95
гв	Молоко сладкое	10	16	20	42	20			42

Повар

Макарова Н.В.

Спец по сн работе

А

Андреев В.А.



Приятного аппетита!