

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
03 июля 2026							
День 1		3-4 лет		7-11 лет		12-18 лет	
№ СД	Наименование блюда	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горячий завтрак							
10	Вутерброд горячий с сыром и колбасой	50	88	85	157	100	204
193	Суфле творожное, с джемом	150	209	180	260	200	268
495	Чай со сгущ. молоком	200	58	200	58	200	58
		0		50	18	50	18
Второй завтрак							
гв	сок из фруктов	100	90	200	118	200	135
Горячий обед							
гв	Помидоры свежие	50	51	80	82	100	102
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5	314
13	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180	156
507	Компот из сухофруктов	180	50	180	50	200	58
гв	Хлеб ванильный	40	67	50	84	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
71	сок из фруктов	80	177	160	239	150	319
697	пирог марковный	200	107	200	107	260	107
Ужин							
55	Икра кабачковая	60	38	80	50	100	67
363	Масо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175
512	рис припущенный	130	129	150	154	180	184
685	Чай с сахаром и лимоном	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб ржаной	10	20	0	20	20	41
гв	Хлеб ванильный	0		20	34	20	34
Второй ужин							
гв	Йогурт	180	76	180	76	200	95
гв	мучное изделие	10	16	20	42	20	42
Повар		Королева Г.Н.					
Спец по соц работе				Алдыва В.А.			

Повар

Королева Г.Н.

Спец по сов работе

Андреев В.А.



Приятного аппетита!