

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
04 июля 2026									
День 3									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	Масса порции (г)	7-11 лет	Масса порции (г)	12-17 лет	18-29 лет	30-59 лет
Завтрак									
1	Путерфрод с маслом	15 5	64	20 10	195	30 / 15	120		
311	Каши овсяночная жидкая с маслом	180	198	230	258	230	258		
642	Каши с маслом	200	97	200	97	200	97		
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34		
гв	Фрукт	50	18	89	22	80	22		
Второй завтрак									
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137		
Обед									
гв	Салат из моркови и яблок	60	11	80	17	100	22		
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	258 / 50	158	250 / 100	188		
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142		
516	Макаронные изделия	130	145	150	183	180	2122		
640	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	161		
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122		
Вечер									
гв		40	142	80	231	80	231		
гв	Сок	200	135	200	135	250	173		
Ужин									
гв	Огурец свежий	60	61	80	82	100	162		
492	Яйца из птицы	200	249	240	381	300	412		
495	Чай с маслом сливочным	180		200		200			
гв		50	105	50	195	50	195		
гв	Хлеб ржаной	10	28	20	41	20	41		
Второй ужин									
гв	Витамин	10	16	20	42	20	42		
гв	Витамин	180	76	180	76	200	95		



Приятного аппетита!