

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
07 июля 2026

Дневная норма		Полдник		Второй завтрак		Второй ужин	
Всего	на 100 г	Всего	на 100 г	Всего	на 100 г	Всего	на 100 г
1	Крутофид с маслом	155	64	20 18	105	30 15	128
115	каша геркулесовая	155	115	179	280	200	129
681	чай с сахаром	200	42	290	42	200	42
гв		120	24	120	24	120	24
гв	гв	100	90	200	118	200	135
18	пшеницы сечки	60	39	80	53	100	66
148	Сух. лаваш по домашнему	206/16	169	250/30	140	250/30	140
279	Пюре из мяса	200	322	240	314	210	427
640	молоч.	200	80	280	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	20	14	80	67	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	80	81	60	122
гв	Булочка	50					
657	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
101	огурец свежий	60	8	80	10	100	13
54 234	котлета мясо картофельная	70	142	90	200	120	267
215 507	Рис с овощами	130	131	150	159	180	190
495	чай с сахаром	180	58	280	58	200	58
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	30	41
гв	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
645	мучное изделие	10	16	20	42	20	42

Повар
Спе по соц работе

Коропова Г.Н.
Кобылева О.В.



Приятного аппетита!