

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
08 июля 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дети					
		Масса порции (г)	3-6 лет	7-10 лет	11-13 лет	14-17 лет	18 лет и старше
Завтрак							
гв		30	147	50	216	50	216
142	чай молочный с сахаром	180	142	258	202	300	243
486	чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	60
Второй завтрак							
гв	сок	100	90	200	110	200	135
Обед							
гв	горячий консервированный	60	47	80	62	100	78
142	идея со свежей нарезкой	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	тушеный	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия	130	145	150	183	180	212
588	компот из яблок	180	80	290	80	260	150
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гв	Мучное изделие	50	140	70	196	100	283
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
Ужин							
11	овощи соевые	60	57	80	70	100	95
54 194	Печень тушеная	80	136	90	172	120	220
520	Картофель припущенный	130	115	180	165	180	165
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
645	Йогурт	180	76	180	76	280	95
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42

Повар

Специалист по сн. работе

Королева Г.И.

Кобылева О.В.



Приятного аппетита!