

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
09 июля 2026									
Доп. 3									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	1-й сорт	2-й сорт	3-й сорт	4-й сорт	5-й сорт	6-й сорт	7-й сорт
Горячий завтрак									
8	Булочка с джемом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227		
313	Запеканка из творога	180	168	230	208	230	208		
642	Кофейный напиток	180	97	200	97	200	97		
Второй завтрак									
См		100	30	200	118	200	118		
Горячий обед									
гв	Суп куриный	40	38	80	50	100	67		
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122		
370	Пюре с маслом	200	322	240	414	250	457		
507	Компот из сухофруктов	180	58	180	50	200	58		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162		
Полдник									
гв	Варенье	45	130	45	260	45	260		
гв	Чай с сахаром	200	49	200	49	250	49		
Ужин									
пш	Помидоры свежие	60	43	80	57	100	71		
54	Пюре картофельное с картофелем и сметанным соусом	210	252	250	308	300	350		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40		
Второй ужин									
645									
697	Варенье	180	76	180	88	200	107		
гв	Варенье	10	16	20	30	20	30		

Повар
Список по списку работе

Маслова Н.В.
Кобелева О.В.



Приятного аппетита!