

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
10 июля 2026							
Зав. 9							
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	Э.б. ккал	Масса порции (г)	Э.б. ккал	Масса порции (г)	Э.б. ккал
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	20 / 10	75	30 / 15	121	30 / 20	138
2	Паштет из курицы	180	190	230	230	230	250
3	Вареный картофель	200	95	200	95	200	103
4	Хлеб ржаной	80	50	100	100	100	100
Второй завтрак							
5	Сок	100	90	200	138	200	135
Обед							
6	Пюре из картофеля	60	53	80	79	100	88
7	Пюре из картофеля с капустой	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
8	Пюре из картофеля с капустой	80 / 50	170	120 / 50	155	180 / 50	245
9	Макаронные изделия	130	145	150	163	180	212
10	Курица из курицы	180	200	95	200	95	200
11	Хлеб пшеничный	20	24	40	65	40	65
12	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162
Полдник							
13	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107
14	Пюре из картофеля	70	165	79	165	100	227
Ужин							
15	Пюре из картофеля	60	8	80	10	100	13
16	Пюре из картофеля	80 / 5	107	100 / 5	150	120 / 5	181
17	Пюре из картофеля	130	115	180	165	180	165
18	Хлеб пшеничный	180	42	200	42	200	42
19	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
20	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
21	Молоко кипяченое	10		10		20	
22	Пюре	180	76	180	76	200	95

Повар

Смен по смен работе

Макарова И.В.

Кобцева О.В.

Повар

Служит по сов. работе

Макарова И.В.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!