

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 11 июля 2026 Лист 18									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	2-3 лет	4-6 лет	7-11 лет	Масса порции	12-14 лет	15-17 лет	18 лет
Горячий завтрак									
1.3	Бутерброд с маслом и сыром	20 55 10	118	20 05 15	127	20 5 20	130		
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	262	380	243		
685	Чай с сахаром	180	42	290	42	290	42		
гв		15	01	15	01	30	01		
Второй завтрак									
гв	Фрукт	50		50		50			
Горячий обед									
51	Супчик свежий	40	68	80	92	100	113		
181	Рыбная котлета	200/20	162	250/300	142	250/300	360		
54-тв	Мясное тушеное с картофелем	200	256	350	344	250	344		
705	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200	82		
гв	Хлеб вишневый	40	67	50	84	80	134		
гв	Хлеб ржаной	40	03	40	01	40	03		
Полдник									
гв	Мучное изделие (вафли)	10	16	20	42	20	42		
гв	Чай с сахаром	200	97	280	129	290	129		
Ужин									
70	Салатик свежий	70		70		70			
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	211		
416	Рис с овощами и мясом	130	143	150	164	180	130		
640	Кисель	200	88	200	80	200			
гв	Хлеб вишневый	20	34	20	34	40	40		
Второй ужин									
гв	Мучное изделие (вафли)	10	16	20	42	20	42		
645	Молоко кипяченое	180	76	180	76	280			

Повар

Спец по соц работе

Чел

Ков

Корова Г.И.

Кобылева О.В.



Приятного аппетита!