

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
12 июля 2026									
Дня 11									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	24 лет (г)	Масса порции (г)	57 лет (г)	Масса порции (г)	12-18 лет (г)	18-24 лет (г)	24-30 лет (г)
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15	64	20	10	105	30	15	128
140	Омлет натуральный с курицей	100	192	200	192	200	190	192	192
	Хлеб пшеничный	180	97	200	97	200	97	200	97
11	Хлеб ржаной	0	20	34	20	34	20	34	20
11	Хлеб ржаной	0	0	0	0	40	0	40	0
Второй завтрак									
11	Сок	100	90	200	110	200	110	200	110
Горячий обед									
14	Курица свежая	40	64	86	79	160	95	160	95
128	Шеф-повар (с курицей) со сметаной	200/5	121	250/5	130	250/5	130	250/5	130
408	Батиска из говядины	70	104	90	165	110	215	110	215
	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185	180	185
507	Салат из яблок	180	50	180	50	200	50	200	50
11	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	90	134	90	134
11	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122	60	122
Полдник									
2	Печенье вафельное	50	164	100	240	150	387	150	387
697	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	119	200	119
Ужин									
101	Помидор свежий	50	5	80	10	105	11	105	11
430	Запеканка картофельная с мясом	200	250	250	263	300	384	300	384
491	Чай с сахаром	100	58	200	58	200	58	200	58
11	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	65	40	65
11	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	41	20	41
Второй ужин									
11	Молоко изюмное	10	16	20	42	20	42	20	42
11	Молоко кипяченое	100	76	180	76	200	95	200	95

Повар

Спец по соц работе

Королева Г.И.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!