

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
13 июля 2026									
12									
№ п/п	Наименование блюда	Техническое описание	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
Первый завтрак									
3	Бутерброд с сыром		20 10	75	30 15	121	30 / 30	162	
311	Каши овсяноблинная жидкая		180	155	230	234	250	244	
503	Кефирный напиток		180	95	200		95	200	103
гв									
Второй завтрак									
гв	Фрукт		120	92	200	121	200		137
Горячий обед									
51	Супчик свежий								
130	Сметанник со сметаной		200/5	95	250/5	117	250/5		117
310	Рыба запеченная		70	125	120	214	120		214
520	Пюре картофельное		130	115	180	165	180		165
501	Компот из яблок		180	80	180	80	200		116
гв	Хлеб пшеничный		30	50	60	101	60		101
гв	Хлеб ржаной		40	81	40	81	60		122
Полдник									
гв	Мучное изделие (каша)		10	16	20	42	20		42
гв	Фрукт		0	0	50	55	100		100
гв	чай с сахаром		200	90	200	90	200		90
Ужин									
119	Помидор свежий		60	51	80	68	100		85
461	Тесто из мяса с соусом		70/30	102	90/50	165	100/50		175
	Соус красный основной (при подаче)		30		50		50		
240	Каша гречневая		130	120	150	140	180/90		177
600	чай с сахаром		180/5	42	200/5	42	200/5		42
гв	Хлеб пшеничный		10	17	20	34	20		34
гв	Хлеб ржаной		20	41	20	41	40		81
Второй ужин									
гв	Молочко кипяченое		180	76	200	95	200		95
гв	мучное изделие (каша)		10	16	20	42	20		42
Повар									
Спец по соц работе									
Макарова Н.В.									
Кобица О.В.									



Приятного аппетита!