

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
14 июля 2026									
Лит. 13									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	7-11 лет	12-17 лет	18-24 лет	25-34 лет	35-44 лет	45-54 лет
Первый завтрак									
13	Бутерброд с мясом	20/5	114	20/5	114	20/5	138		
366	Суп молочный с макаронами	150	191	170	257	206	302		
68	Чай с молоком или сливками								
425									
Второй завтрак									
68	Фрукт	100	90	200	118	200	135		
Первый обед									
68	Помидоры свежие		61		61		61		
138	Суп картофельный с крупой рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	195	250 / 10	195		
431	Вяченое из говядины	70	104	90	165	120	213		
516	Макаронные изделия отварные	180	145	150	183	180	212		
648	Желе	200	80	200	80	200	80		
68	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
68	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
657	Молоко кипяченое	200	119	200	119	200	119		
68	Вафли, фрукты	50	149	50	149	50	149		
Ужин									
68	Орехи свежие	60	61	80	82	100	102		
431	Рис отваренный	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214		
512	Печенье по-строгановски	130	129	150	154	180	185		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
68	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81		
Второй ужин									
68	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
68	Молоко кипяченое	10	16	20	42	20	42		

Повар

Макарова Н.В.

Спец по сан. работе

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!