

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
16 июля 2026									
Дни 1									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Вит. А	Вит. В	Вит. С
1.3	Полдник с молоком и сахаром	200	100	10	10	10	10	10	10
2.3	Блюдо: молоко, молоко, молоко с сахаром	180	170	10	10	10	10	10	10
3.1	Сладкий напиток	200	10	10	10	10	10	10	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
4.1	Фрукт	120	92	200	121	200	137		
ОБЕД									
14.1	Суп: картофельный с грибами	40	38	80	50	100	47		
15.1	Суп: картофельный с грибами	200/20	186	250/20	207	250/20	207		
16.1	Суп: картофельный с грибами	20	38	80	50	100	47		
17.1	Суп: картофельный с грибами	70	113	120	110	120	110		
18.1	Суп: картофельный с грибами	140	113	180	160	180	160		
19.1	Суп: картофельный с грибами	180	87	200	10	200	10		
20.1	Суп: картофельный с грибами	0	0	0	0	0	0		
21.1	Суп: картофельный с грибами	40	81	40	81	40	81		
ПОЛДНИК									
22.1	Суп: картофельный с грибами	10	16	20	42	20	42		
23.1	Суп: картофельный с грибами	200	90	200	90	200	90		
24.1	Суп: картофельный с грибами	0	0	0	0	0	0		
УЖИН									
25.1	Суп: картофельный с грибами	40	51	80	10	100	10		
26.1	Суп: картофельный с грибами	70/30	97	100/30	165	100/30	165		
27.1	Суп: картофельный с грибами	120	120	120	120	120	120		
28.1	Суп: картофельный с грибами	180/15	12	200/15	12	200/15	12		
29.1	Суп: картофельный с грибами	20	24	20	34	20	34		
30.1	Суп: картофельный с грибами	0	0	0	0	0	0		
ВТОРОЙ УЖИН									
31.1	Суп: картофельный с грибами	10	16	20	42	20	42		
32.1	Суп: картофельный с грибами	180	76	180	76	200	76		

Повар

Спец по соц работе

Нач
Ков

Королева Г.А.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!