

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
17 июля 2026									
День 1									
№ п/п		Масса порции	3-6 лет	7-10 лет	11-13 лет	14-17 лет	18-24 лет	25-44 лет	45-64 лет
№ п/п		Наименование блюда	Калории	Калории	Калории	Калории	Калории	Калории	Калории
Горячий завтрак									
18	Бутерброд с маслом и сыром	50	88	85	157	100	200		
193	Суфле творожное, с джемом	150	299	180	260	200	268		
495	Чай со стуж. молоком	200	58	200	58	200	58		
	Фрукт	0	50	18	50	18			
гв	сок из фруктов	100	90	200	118	200	135		
Второй завтрак									
Горячий обед									
гв	Нера кабачковая	50	51	80	82	100	192		
134	Суп крестьянский с крутой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134		
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5	314		
13	Картофель толченный, по деревенски	130	113	180	156	180	156		
507	Компот из сухофруктов	180	50	190	50	200	50		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	59	84	60	101		
гв	Хлеб ражаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
71	сок из фруктов	90	177	100	239	150	319		
697	пирог морковный	200	107	200	107	200	107		
Ужин									
55	салат из свеклы с чесноком	60	38	80	50	100	67		
363	Мяс. тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175		
512	рис варенный	130	129	150	154	180	164		
685	Чай с сахаром и лимоном	200	42	200	42	200	42		
гв	Хлеб ражаной	10	20	0	20	20	41		
гв	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34	20		
Второй ужин									
гв	Чай со стуж. молоком	180	76	190	76	200	97		
гв		10	16	20	42	20	4		

Повар

Спец. по соц. работе

Макарова Н.В.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!