

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
18 июля 2026									
Дневное меню									
№ п/п									
Наименование блюда									
Масса порции (г)									
3-6 лет									
Масса порции (г)									
7-11 лет									
Масса порции (г)									
12-18 лет									
Масса порции (г)									
Витамин									
1	Бутерброд с маслом	115	5	68	20	10	195	30	128
313	Каши пшеничная жидкая с маслом	180	198	236	258	236	258	258	258
642	Чай с молоком	200	97	188	97	288	97	288	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	0	0	0	0
гв	Фрукт	50	18	88	22	88	22	88	22
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	121	200	121
Обед									
гв	Салат из моркови и яблок	60	11	80	17	166	22	166	22
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	188	250	188
152	Гуляш	70	114	100	142	100	182	100	182
516	Макаронные изделия	130	145	156	183	188	212	188	212
648	Чай с сахаром	180	58	280	58	280	58	280	58
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122	60	122
Полдник									
гв		40	142	80	231	80	231	80	231
гв	сок	200	135	200	135	250	17	250	17
Ужин									
гв	овощи соевые	60	61	80	82	166	18	166	18
492	Плов из птицы	200	269	240	361	380	45	380	45
495	Чай с молоком сгущенным	180	180	200	200	200	200	200	200
гв		50	105	50	105	50	105	50	105
гв	Хлеб ржаной	10	28	20	41	20	41	20	41
Второй ужин									
гв		10	16	20	42	20	42	20	42
гв	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	200	200	200



Приятного аппетита!