

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
21 июля 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дети 6-7 лет		Дети 8-9 лет		Дети 10-11 лет		Дети 12-13 лет	
		Масса (г)	Калории (ккал)	Масса (г)	Калории (ккал)	Масса (г)	Калории (ккал)	Масса (г)	Калории (ккал)
Первый завтрак									
1	Ватрушка с сахаром	15,5	64	28,19	105	30,15	128		
155	Чай с сахаром	156	239	179	280	200	229		
645	Чай с сахаром	200	42	280	42	200	42		
гв		120	24	120	24	120	24		
Второй завтрак									
гв	Слив	100	90	200	118	200	135		
Горючий обед									
18	Мясо кабачковая	60	39	80	53	100	66		
180	Суп лапша по домашнему	200/19	109	250/30	160	250/30	160		
370	Лепешки из мяса	200	322	240	414	250	457		
640	Салат	200	80	200	80	200	80		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Полдник									
гв	Вафли	50	174	50	174	100	307		
657	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107		
Ужин									
101	Овощи соевые	60	8	80	10	100	13		
54,236	Котлета мясо картофельная	70	142	90	200	120	267		
215,587	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190		
495	Чай с сахаром	180	50	200	58	200	58		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
Второй ужин									
гв	Мусурт	200	107	200	119	200	107		
645	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42		

Повар
Све по сои работе

Мах
Корж

Махарева Н.В.
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!