

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



| МЕНЮ                  |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 23 июля 2026          |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| День 8                |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| № п/п                 | Наименование блюда                              | Масса порции 100 г | 200 г | 300 г   | 400 г | 500 г   | 600 г | 700 г | 800 г |
| Горячий завтрак       |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| 8                     | Бутерброд с джемом                              | 40 / 5             | 113   | 50 / 10 | 100   | 55 / 15 | 227   |       |       |
| 311                   | каша геркулесовая                               | 180                | 168   | 230     | 208   | 230     | 208   |       |       |
| 642                   | Какао с молоком                                 | 180                | 97    | 209     | 97    | 200     | 97    |       |       |
| Второй завтрак        |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| Фрукты в ассортименте |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
|                       |                                                 | 100                | 90    | 200     | 118   | 200     | 135   |       |       |
| Горячий обед          |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| гв                    | огурец свежий                                   | 60                 | 38    | 88      | 50    | 100     | 67    |       |       |
| 137                   | Суп картофельный с мясными                      | 200/10             | 95    | 250/10  | 122   | 250/10  | 122   |       |       |
| 112                   | Фрикадельками                                   | 200                | 322   | 240     | 414   | 250     | 457   |       |       |
| 370                   | Плов с мясом                                    | 200                | 322   | 240     | 414   | 250     | 457   |       |       |
| 507                   | компот из свежих яблок                          | 180                | 50    | 180     | 50    | 200     | 58    |       |       |
| гв                    | Хлеб пшеничный                                  | 40                 | 67    | 60      | 101   | 60      | 101   |       |       |
| гв                    | Хлеб ржаной                                     | 40                 | 81    | 50      | 101   | 80      | 162   |       |       |
| Полдник               |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| гв                    | вафля                                           | 45                 | 130   | 45      | 260   | 45      | 260   |       |       |
| гв                    | сок                                             | 200                | 49    | 200     | 49    | 250     | 49    |       |       |
| Ужин                  |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
|                       | помидоры свежие                                 | 60                 | 43    | 80      | 57    | 100     | 71    |       |       |
| 54-                   | Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе | 210                | 252   | 250     | 308   | 300     | 357   |       |       |
| 14м                   |                                                 | 180                | 42    | 200     | 42    | 200     | 42    |       |       |
| 685                   | Чай с сахаром                                   | 10                 | 17    | 20      | 34    | 20      | 34    |       |       |
| гв                    | Хлеб пшеничный                                  | 10                 | 20    | 20      | 40    | 20      | 40    |       |       |
| гв                    | Хлеб ржаной                                     | 10                 | 20    | 20      | 40    | 20      | 40    |       |       |
| Второй ужин           |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| 645                   |                                                 |                    |       |         |       |         |       |       |       |
| 697                   | Йогурт                                          | 180                | 76    | 180     | 88    | 200     |       |       |       |
| гв                    | вафли                                           | 10                 | 16    | 20      | 30    | 20      |       |       |       |

Повар

Спец по спец работе

Королева Г.Н.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!