

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ									
24 июля 2026									
Дни 7									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	Масса порции (г)	7-11 лет	Масса порции (г)	12-18 лет	19-24 лет	25-30 лет
Завтрак									
3	Ватрушка с сыром	20	10	75	80/15	121	30/20	130	
302	Кушанье из творога	180	150	230	250	230	250		
303	Абрикосовый напиток	200	95	200	95	200	100		
	Фрукты	50	50	100	100	100	100		
Второй завтрак									
гш	Творог	100	90	200	118	200	135		
Обед									
4	Помидор свежий	60	53	80	70	100	80		
110	Борщ из свежих капусты с картофелем, св. томатный	200/5	96	200/5	112	250/5	112		
433	Пюре картофельное с соусом	80/50	170	120/50	205	100/50	245		
587	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	213		
638	Компот из сухофруктов	180	200	200	95	200	95		
гш	Хлеб пшеничный	20	34	40	60	40	60		
гш	Хлеб ржаной	40	61	40	61	80	162		
Ужин									
497	Мясо отварное	200	107	200	107	200	107		
3	Картофель с яблоком	70	165	70	165	100	227		
Второй ужин									
22									
9	Суп из свежих овощей	40	8	80	10	100	13		
397	Лепешки картофельные	80/5	107	100/5	158	120/5	130		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гш	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гш	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	8		
Второй ужин									
гш	Мучное изделие	10	10			10			
645	Воздух	180	76	180	76	200			

Повар

Спец по соц работе

Королева Г.И.

Кобылева О.В.



Приятного аппетита!