

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 25 июля 2026									
Дети 10									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 12 лет	14 лет	Масса порции 16 лет	18 лет	Масса порции 20 лет	22 лет	Масса порции 24 лет	26 лет
Горячий завтрак									
1.3	Пюре картофеля с маслом и сахаром	20 95	118	20 95	118	20 95	118	20 95	118
162	Суп молочный с крутой	180	142	250	202	300	243		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гв		15	81	15	81	15	81		
Второй завтрак									
гв	Фрукт	50		50		50			
Горячий обед									
51	Омлет свиной	60	60	80	92	100	113		
Полдник									
181	Уха рыбачья	200/20	192	250/80	142	250/100	160		
54-чн	Мясное тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344		
705	Омлет из яичных белков	100	63	200	74	200	82		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81		
Второй ужин									
гв	Мучное изделие (капли)	10	16	20	42	20	42		
гв	Чай с сахаром	200	97	200	129	200	129		
гв									
Ужин									
70	Омлет свиной	70		70		70			
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213		
416	рис припущенный мясной	130	143	150	164	180	196		
640	картофель	200	80	200	80	200	80		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	60		
Второй ужин									
гв		10	16	20	42	20	42		
645	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95		

Повар

Спец по сн работе

Погодина С.П.

Кобяева О.В.



Приятного аппетита!