

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
26 июля 2026									
День 11									
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	Масса порции (г)	5-11 лет	Масса порции (г)	12-18 лет	Масса порции (г)	2-3 лет
Завтрак									
1	Булочка с маслом	15.5	64	20.10	105	20.15	128		
380	Омлет натуральный консервированный	200	192	200	192	200	192		
10	Васко с маслом	180	97	200	97	200	97		
10	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34	20		
10	Хлеб ржаной	0	6	6	40	81			
Второй завтрак									
100	Горючий обж	100	90	200	110	200	110		
16	Мороженое сливочное	60	64	80	79	100	95		
128	Шоколад - уральский (с крупой) со сметаной	200.5	123	250 / 5	130	250 / 5	130		
499	Батиска из говядины	70	104	90	165	120	215		
507	Омлет тушеный в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185		
507	Омлет из яиц	180	50	180	50	200	58		
10	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134		
10	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307		
6/97	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	119		
Ужин									
101	Мороженое сливочное	50	9	30	19	105	115		
430	Булочка с картошкой с маслом	200	290	200	263	200	284		
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58		
10	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68		
10	Хлеб ржаной	0	6	6	40	81			
Второй ужин									
10	Молоко кипяченое	180	16	20	42	20	42		
10	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95		

Повар

Спец по соц работе

Погудина С.П.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!