

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
27 июля 2026									
Днев. 12									
№ п/п	Наименование блюда	Часть порции	Всего	В 1-й акт	В 2-й акт	В 3-й акт	В 4-й акт	В 5-й акт	В 6-й акт
Горячий завтрак									
3	Бутерброд с сыром	20/10	75	39/15	121	39/30	162		
311	Каша пшеничная жидкая	180	155	230	234	250	244		
581	кофейный напиток	180	95	280	95	200	103		
гв									
Второй завтрак									
гв	с/м	120	92	280	121	200	137		
Горячий обед									
51	суп-рассольник								
130	Свиные котлеты со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117		
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214		
520	Вареное картофельное	130	115	180	165	180	165		
580	компот из яблок	180	80	180	80	200	116		
гв	Хлеб пшеничный	30	50	60	181	60	181		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Полдник									
гв	Мучное изделие (вафля)	10	16	20	42	20	42		
гв		0	0	50	55	150	108		
гв	чай с сахаром	200	90	280	90	200	90		
Ужин									
110	омлет с овощами	60	51	80	68	100	85		
461	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175		
Соус красный основной (при подаче)									
248	каша гречневая	130	120	150	140	180/00	177		
686	чай с сахаром	160/5	42	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81		
Второй ужин									
гв	Молочко кипяченое	180	76	200	95	200	95		
гв		10	16	20	42	20	42		

Повар

Спец по спец работе

Корова Г.Н.

Кобылева О.В.



Приятного аппетита!