

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 29 июля 2026									
Днев. 14									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г	Э.б. ккал	Масса порции г	Э.б. ккал	Масса порции г	Э.б. ккал	Масса порции г	Э.б. ккал
Первый завтрак									
1	Бутерброд с маслом	155	64	28 10	105	20 10	105	600	
300	Яблоко	40	63	40	63			63	
165	Сыр молотый с макаронными изделиями	200	156	250	195	300		235	
642	Какао с молоком	100	97	200	97	200		97	
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20		34	
гв	сок	120	92	200	121	200		137	
Второй завтрак									
Горячий обед									
гв	Супоры сливки	40	61	80	82	100		102	
34	Салатик со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5		117	
493	Фрикадельки из птицы	70	136	90	109	120		251	
510	каша перловая	130	114	150	150	180		180	
636	компот из яблок	100	73	180	73	180		85	
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80		134	
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60		122	
Полдник									
гв	леченое слив. творожка	50	135	50	135	100		270	
гв	сок	200	90	200	90	200		90	
Ужин									
2	Вареники сливки	60	47	80	66	100		82	
452	Шницель рыбный	130	115	180	165	180		165	
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200		166	
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200		42	
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40		68	
Второй ужин									
гв	вишневый	180	76	180	76	280		95	
гв	мучное изделие	10	15	20	42	20		42	

Повар

Спец. по сов. работе

Полушина С. П.

Кобелев О. В.



Приятного аппетита!