

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 30 июня 2026							
День 13							
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
Горячий завтрак							
13	Бутерброд с маслом и сыром	20/5	114	20/5	114	20/5	138
366	Запеканка из творога со суш. маляком	150	191	170	257	200	302
гп	Чай с молоком стуженным						
495							
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов и овощей	100	90	200	118	200	135
Горячий обед							
138	Суп картофельный с круной рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135
451	Баточка из говядины	70	104	90	165	120	213
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
648	кисель	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
697	чай с сахаром	200	119	200	119	200	119
гп	Вафли, фрукт	50	149	50	149	50	149
Ужин							
	Овощи свежие	60	61	80	82	100	102
431	Рис отваренный	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214
512	Печень по-строгановски	130	129	150	154	180	185
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
гп	Йогурт	180	76	180	76	200	95
гп	мучные изделия	10	16	20	42	20	42
Повар			Королева Г.Н.				
Секс по соц работе			Аидина В.А.				



Приятного аппетита!