

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
30 июля 2026									
Днев. 1									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г	22.00	Масса порции г	17.00	Масса порции г	12.00	Масса порции г	08.00
ЗАВТРАК									
1.3	Бутерброд с маслом и сыром	28	101	40	28	127	40	25	248
2.2	Чай, молоко, суховатая закуска с маслом	180	176	236	176	236	236	196	
3.1	Кофейный напиток	200	92	200	92	200	92	200	193
ИТОГО ЗАВТРАК									
гв	сум	120	92	200	121	200		137	
ОБЕД									
14.1	Суп куриный	60	38	80	50	100		67	
13.0	Суп гороховый с грибами	280/20	186	250/28	287	250/28	287		
15.0	Десерт из желе с фруктами	20		20		20			
9.7	Вареники рыбные	70	133	120	219	120	219		
52.0	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
6.18	Закуска из курицы	180	87	200	95	200	95		
гв	Льед лимонный	0		20	24	60	102		
гв	Льед сливочный	40	81	40	81	40	81		
ПОЛДНИК									
гв	чай	10	16	20	42	20		42	
гв	сум	200	90	200	90	200	90		
гв		0		100	95	100	95		
УЖИН									
22	Закуска из рыбы	60	51	80	65	100		85	
5.7	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184		
2.4.0	Чай с лимоном	130	128	170	240	140	177		
6.0	Чай с сахаром	180/5	41	240/5	42	200/5	42		
гв	Льед лимонный	20	33	20	33	20	33		
гв	Льед сливочный	0		0		20	40		
ИТОГО УЖИН									
гв		10	16	20	42	20		42	
гв	сум	180	76	180	76	200	95		

Повар

Спец по соц работе

Погудина С.П.

Кобелева О.В.



Приятного аппетита!