

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
01 августа 2026

Дети 3

№ СР (Полноценное питание)	Масса порции (г)	3-6 лет Кал	Масса порции (г)	7-11 лет Кал	Масса порции (г)	12-18 лет Кал
Завтрак						
1 Бутерброд с маслом	155	64	20	10	105	30 / 15
313 Каша овсяная жидкая с маслом	180	190	230	258	230	258
342 Чай с молоком	200	97	200	97	200	97
гв Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	24
гв	50	16	80	22	80	22
Второй завтрак						
гв сок	120	92	200	121	200	137
Обед						
гв огурцы свежие	60	11	80	17	100	22
142 Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	190
152 Гуляш	70	114	100	142	100	142
516 Макароны из твердых сортов пшеницы	130	145	150	183	180	2122
340 Чай с сахаром	100	58	200	58	200	58
гв Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гв Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
Полдник						
гв молоко стерилизованное	40	142	80	231	80	231
гв сок	200	135	200	135	250	173
Ужин						
гв помидоры свежие	60	61	80	82	100	102
492 Плов из птицы	200	269	240	361	300	412
495 Чай с молоком сгущенным	180		200		200	
гв	50	105	50	105	50	105
гв Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин						
гв	10	16	20	42	20	42
гв Йогурт	180	76	180	76	200	95

Повар
Спец по соц работе

Коровина Г.Н.
Кобица О.В.



Приятного аппетита!