

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

03 августа 2026

№-СР	Наименование блюда	Дети 1		Дети 2		Дети 3	
		Масса порция (г)	3-6 лет Ккал	Масса порция (г)	7-11 лет Ккал	Масса порция (г)	12-18 лет Ккал
Завтрак							
1	булерброд с маслом	20 / 10	73	30 / 15	121	30 / 30	162
300	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
311	яйцо отварное	180	166	230	210	236	210
630	Чай с сахаром	200	79	200	79	200	79
гВ	Сок						
Второй завтрак							
120	92	200	121	200	137		
Обед							
21	помидоры свежие	60	62	80	84	100	104
161	Суп из разных овощей с гречихой	200 / 20	136	250 / 20	171	250 / 20	171
	Гречка из вымоченного хлеба	20		20		20	
374	Рыба тушеная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	120 / 50	228
173	Картофель протушенный с зеленью	130	96	180	156	180	156
705	отвар из шиповника	180	63	200	74	200	74
гВ	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гВ	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
гВ	Сок						
521	мучное издосие	200	110	200	110	200	110
		50/20	227	100/20	309	100/20	309
Ужин							
4	огурец свежий	60	43	80	57	100	71
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120	213
423	Капуста тушеная в сметане	130	109	150	120	200	146
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гВ	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гВ	молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95
гВ		10	16	20	42	20	42

Повар

Служ по соц работе

Погуляна С.П.

Кобасева О.В.



Приятного аппетита!