

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

04 августа 2026

		Днев. б									
№ п/п	Наименование блюда	Минимум (г)		1-й пер.		2-й пер.		3-й пер.		11-18 лет	
		Максимум (г)		Максимум (г)		Максимум (г)		Максимум (г)		Максимум (г)	
Горячий завтрак											
1	Ватрушка с маслом	15.5	64	20.10	105	30.15	120				
115	Запеканка из творога с яблоком и изюмом	150	239	170	280	200	320				
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42				
гв		120	24	120	24	120	24				
Второй завтрак											
гв	сн	100	90	200	110	200	135				
Горячий обед											
18	Помидоры свежие	60	39	80	53	100	66				
140	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160				
170	Язык из мяса	200	322	240	414	250	457				
640	Кисель	200	80	200	80	200	80				
гв	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101				
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122				
Волдник											
гв	вафли	50	174	50	174	100	267				
657	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107				
Ужин											
101	Помидоры свежие	60	8	80	10	100	13				
54.2.3м	Зразы рубленые с сыром	70	142	90	200	120	267				
215.507	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190				
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58				
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41				
Второй ужин											
гв	Йогурт	200	107	200	119	200	107				
645		10	16	20	42	20	42				

Повар

Све по сои работе

Королева Г.Н.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!