

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ

05 августа 2026

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	7-11 лет Ккал	12-18 лет Ккал		
Завтрак							
38	147	58	216	58	216		
162	суп молочный с картофелем	180	142	250	202	300	243
688	Чай с сахаром	200	62	200	62	200	62
68	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	60
Второй завтрак							
38	147	58	216	58	216		
Обед							
38	147	58	216	58	216		
142	суп со свеклой и картофелем	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	котлеты из мяса картофельные	79	151	90	222	100	247
214	Макаронные изделия	130	145	156	183	180	212
509	салат из овощей	180	88	200	88	200	116
68	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
68	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
38	147	58	216	58	216		
697	Молочное изделие	200	107	200	119	200	119
Ужин							
11	отушен свеклой	68	57	89	76	100	95
54 196	пюре из картофеля	89	136	90	172	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	62	200	62	200	62
68	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
645	Йогурт	180	76	180	76	200	95
68	Хлеб ржаной	10	16	20	42	20	42

Повар

Специалист по с/с работе

Корвякина Г.В.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!