

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
06 августа 2026									
День 8									
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. А, мг	Вит. В1, мг	Вит. С, мг
Горячий завтрак									
8	Бутерброд с маслом	40 / 5	113	50 / 10	180	35 / 15	227		
311	Каши геркулесовая	180	168	238	200	230	280		
642	Чай с молоком	180	97	288	97	200	97		
Второй завтрак									
	Сок	180	90	280	118	200	135		
Горячий обед									
гв	Суп куриный	60	38	88	50	100	67		
137	Суп картофельный с мясными	200/10	95	250/10	122	250/10	122		
112	Фрикадельки	200	122	240	415	250	457		
278	Вино с маслом	180	50	180	50	200	58		
567	Компот из свежих яблок	40	67	60	191	60	191		
гв	Хлеб пшеничный	40	81	58	191	80	163		
гв	Хлеб ржаной	45	130	45	260	45	260		
Полдник									
гв	Чай с сахаром	200	49	200	49	250	49		
Ужин									
гв	Помидоры свежие	60	43	80	57	160	71		
54	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	300	300	350		
164	Чай с сахаром	180	42	280	42	200	42		
605	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40		
Второй ужин									
645	Виноград	180	76	180	88	200	10		
гв		10	16	20	30	20	30		

Повар
Смирнов С.И.

Корзина Г.И.
Кобякова О.В.



Приятного аппетита!