

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 08 августа 2026									
		Зав. 10		Зав. 11		Зав. 12		Зав. 13	
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	10 лет	Масса порции	11 лет	Масса порции	12 лет	Масса порции	13 лет
Горячий завтрак									
1.2	Пюре из картофеля с маслом и сахаром	200/10	113	200/15	127	200/20	138		
1.62	Суп молочный с крупой	100	142	200	202	300	213		
6.05	Чай с сахаром	100	42	200	42	200	42		
гв		15	81	15	81	30	81		
Второй завтрак									
гв	Сок	50		50		50			
Горячий обед									
51	Курица свежая	60	60	80	92	100	113		
1.01	Утка рыбачья	200/20	102	250/80	142	250/100	160		
54-94	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344		
7.05	Овощи из плодов шпината	100	63	200	74	200	82		
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81		
Полдник									
гв	Мучное изделие (вафли)	10	16	20	42	20	42		
гв	Чай с сахаром	200	97	200	129	200	129		
гв									
Ужин									
7.0	Винегрет свежий	70		70		70			
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213		
316	Рис припущенный с морковью	130	143	150	164	180	190		
6.48	Кисель	200	80	200	80	200	80		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	60		
Второй ужин									
гв		10	16	20	42	20	42		
6.45	Йогурт	100	76	100	76	200	152		

Повар

Спец по соц работе

Чек

Коровина Г.Н.

Корова

Кобица О.В.



Приятного аппетита!