

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ  
09 августа 2026

| № п/п                 | Наименование блюда                         | Масса порции (г) | 2-4 лет | 5-7 лет | 8-11 лет | 12-15 лет |
|-----------------------|--------------------------------------------|------------------|---------|---------|----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>        |                                            |                  |         |         |          |           |
| 1                     | Второй завтрак                             | 15.5             | 64      | 20.40   | 105      | 34.15     |
| 340                   | Омлет - картофельный - курица              | 200              | 192     | 200     | 192      | 200       |
| 10                    | Каша с маслом                              | 180              | 97      | 200     | 97       | 200       |
| 10                    | Хлеб пшеничный                             | 0                | 20      | 34      | 20       | 34        |
| 10                    | Хлеб ржаной                                | 0                | 0       | 0       | 40       | 33        |
| 10                    | Хлеб                                       | 100              | 90      | 200     | 130      | 200       |
| <b>Второй завтрак</b> |                                            |                  |         |         |          |           |
| 10                    | Хлеб                                       | 100              | 90      | 200     | 130      | 200       |
| <b>Полдник</b>        |                                            |                  |         |         |          |           |
| 10                    | Пирог свежий                               | 60               | 64      | 80      | 79       | 106       |
| 128                   | Шоколад - уральский (с крупой) со сметаной | 240.5            | 121     | 250 / 5 | 130      | 250 / 5   |
| 408                   | Батончик из говядины                       | 70               | 104     | 90      | 165      | 120       |
| 10                    | Овощи тушеные в сливочном соусе            | 150              | 155     | 150     | 155      | 180       |
| 507                   | Омлет из курицы                            | 180              | 50      | 180     | 50       | 200       |
| 10                    | Хлеб пшеничный                             | 40               | 67      | 60      | 103      | 80        |
| 10                    | Хлеб ржаной                                | 40               | 81      | 60      | 122      | 60        |
| <b>Ужин</b>           |                                            |                  |         |         |          |           |
| 2                     | Печенье полуплюшное                        | 50               | 164     | 100     | 246      | 150       |
| 697                   | Чай с сахаром                              | 200              | 179     | 250     | 119      | 200       |
| <b>Второй ужин</b>    |                                            |                  |         |         |          |           |
| 10                    | Пирог свежий                               | 50               | 9       | 80      | 10       | 105       |
| 430                   | Запеканка картофельная с мясом             | 200              | 290     | 250     | 363      | 300       |
| 495                   | Чай с сахаром                              | 180              | 58      | 200     | 58       | 200       |
| 10                    | Хлеб пшеничный                             | 10               | 17      | 20      | 34       | 40        |
| 10                    | Хлеб ржаной                                | 0                | 0       | 0       | 0        | 20        |
| 10                    | Хлеб                                       | 10               | 16      | 20      | 42       | 28        |
| 10                    | Молоко кипяченое                           | 100              | 76      | 100     | 76       | 200       |

Повар: Королева Г.И.  
Спец по соц работе: Кобцева О.В.



Приятного аппетита!