

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
11 августа 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дети 12		Дети 12-14		Дети 14-16		Дети 16-18	
		Масса порции (г)	Калории	Масса порции (г)	Калории	Масса порции (г)	Калории	Масса порции (г)	Калории
Первый завтрак									
13	Бутерброд с мясом и сыром	20/5	114	20/5	114	20/5	114	20/5	114
346	Запеканка из творога с супом, молоком	150	191	170	257	200	302		
гп	Чай с молоком (суповый)								
405									
Второй завтрак									
гп	Сок	100	90	200	118	200	135		
Горячий обед									
гп	Мясной салат	61	61	61	61	61	61		
138	Суп картофельный с крупой рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135		
451	Биточки из говядины	70	104	90	165	120	213		
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212		
648	Желе	200	80	200	80	200	80		
гп	Хлеб ржаной	40	67	50	84	60	105		
гп	Хлеб ржаной	40	61	60	122	60	122		
Полдник									
697	Чай со супом, молоком	200	119	200	119	200	119		
гп	Вафли	10	140	50	140	50	140		
Ужин									
гп	Жир кабачковая	60	61	80	82	100	102		
481	Рис припущенный	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214		
512	Печенье, шоколадное	130	129	150	154	180	185		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81		
Второй ужин									
гп	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95		
гп	Молоко кипяченое	10	16	20	42	20	42		

Повар
Список по списку работе

Погудина С.П.
Кобелева О.В.



Приятного аппетита!