Завтрак

Второй завтрак

Обед

Полдник

Ужин

Второй ужин

МЕНЮ

12 августа 2026

№ СТ	Наименование блюда	Масса порции (г)	Э.ц. кал. Ккал	Масса порции (г)	Э.ц. кал. Ккал	Масса порции (г)	Э.ц. кал. Ккал
	Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15.5	64	20 10	105	20 10	105,000
300	Яйцо	40	63	40	63		63
165	суп молочный с макаронными изделиями	200	156	250	195	300	235
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34
	Второй завтрак						
гв	сок	120	92	200	121	200	137
	Горячий обед						
гв	Огурцы свежие	60	61	80	82	100	102
34	Свекольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	189	120	251
510	каша перловая	130	114	150	150	180	180
636	компот из апельсина	180	73	180	73	180	85
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
гв	печенье след тигренка	50	135	50	135	100	270
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90
	Ужин						
2	помидоры свежие	60	47	80	64	100	82
452	котлета особая	130	115	180	165	180	165
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
	Второй ужин						
гв	молоко кисломолочное	180	76	180	76	200	95
гв		10	16	20	42	20	42

Повар Коровина Г.Н.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Приятного аппетита!