

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 13 августа 2026									
		День 1		День 2		День 3		День 4	
№ п/п	Наименование блюда	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00
ЗАВТРАК									
1.3	Булочки с маслом и сахаром	20	10	101	40	20	127	40	25
2.2	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196	230	196
3.01	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	95	200	95
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
гв	чай	120	92	200	121	200	137		
ОБЕД									
14.1	Суп куриный с овощами	60	38	80	50	100	67		
15.0	Салат овощной с греческими	200/20	186	250/20	207	250/20	207		
16.0	Гречка из мясного фарша	20	10	20	10	20	10		
17.0	Пюре картофельное	70	133	120	219	120	219		
18.0	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
19.0	Каша из кукурузы	180	87	200	95	200	95		
гв	Чай или компот	0	20	24	69	192	192		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121		
ПОЛДНИК									
гв	чай	10	14	20	42	20	42		
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90		
гв		0	100	95	100	95	95		
УЖИН									
22	Пюре картофельное	60	51	80	68	100	80		
23.0	Фрикадельки из мяса говяжьего с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184		
24.0	Каша гречневая	130	120	150	148	180	177		
25.0	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	40		
ВТОРОЙ УЖИН									
гв		10	16	20	42	20	42		
гв	молоко или кефир	180	76	180	76	200	95		

Попар
Спец по соц работе

Мен
Кор

Королева Т.И.
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!